

AZ MONICA APRA REVALIDATIE

AZ MONICA APRA REVALIDATIE streeft op een respectvolle, vriendelijke en kwaliteitsvolle manier naar een professionele, toegewijde en individuele zorg op maat.

De basisdoelstelling van onze revalidatie is de levenskwaliteit van de patiënt te herstellen of verbeteren na ziekte, ongeval of ter preventie ervan.

Als expert in de revalidatie van patiënten met

- locomotorische
- neuromusculaire
- neurologische
- cardiopulmonaire

aandoeningen, omringen we onze patiënten met gespecialiseerde artsen, therapeuten, verpleegkundigen en paramedici en bundelen we hun expertises tot een zorgpakket op maat.

We begeleiden de patiënt in het nastreven van een gezonde levensstijl met aandacht voor de lichamelijke activiteiten, bevorderen van een positieve mentale houding, de juiste voeding en sociaal evenwicht. Kortom we stellen samen realistische doelen om in het dagelijks leven een fysiek en mentaal evenwicht te behalen.

Onze medewerkers en hun gedrevenheid zijn het hart van de revalidatie. De combinatie van hun expertise en motivatie garandeert een optimale dienstverlening.

NUTTIGE INFORMATIE

AZ MONICA APRA REVALIDATIE CAMPUS ANTWERPEN

Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
T 03 240 20 80

AZ MONICA REVALIDATIE CAMPUS DEURNE

Stevenslei 22
2100 Deurne
T 03 320 50 41

Praktisch

Voor de revalidatie vragen wij u om in sportkledij naar de afdeling te komen. Bij het betreden van het ziekenhuis wordt u onderworpen aan de actueel geldende corona-screening.

Kostprijs

Voor de therapie is tussenkomst voorzien van de mutualiteit. U ontvangt maandelijks een factuur met enkel uw persoonlijk aandeel.

campus Deurne

Florent Pauwelslei 1 // 2100 Deurne
T 03 320 50 00

campus Antwerpen

Harmoniestraat 68 // 2018 Antwerpen
T 03 240 20 20

info@azmonica.be
www.azmonica.be

Volg ons op



REVALIDATIE

JOUW FYSIEKE CONDITIE, TER HARTE

Na een ernstige luchtweginfectie en/of verblijf op de dienst intensieve zorgen, is er naast de fysieke beperking (minder uithoudingsvermogen, vlugger moe bij inspanning, ...) vaak ook voor een stuk onzekerheid. Wat mag/kan ik doen? Hoe kan ik mijn professionele/sportieve activiteiten terug opbouwen?

Het zijn allemaal vragen die veel patiënten zich stellen wanneer ze "genezen" worden verklaard.

Gerichte revalidatie stelt je in staat je dagelijks leven weer op te pakken en verder te zetten binnen je eigen grenzen en mogelijkheden. Aan de hand van voorlichting en fysieke training leer je naar je lichaam te luisteren, ermee om te gaan en het terug te vertrouwen.

VOORBEREIDING OP HET LEVEN VAN VOORHEEN

Dit programma is een medisch gesuperviseerd programma voor patiënten na Covid-19 infectie met als doel om de fysieke (en mentale) conditie te optimaliseren.

Doordat je tijdens deze sessies je eigen lichamelijke mogelijkheden leert kennen, word je op weg gezet om op eigen kracht opnieuw een actief en productief leven te gaan leiden.

COVID-19 REVALIDATIE: PROCEDURE

Het programma kan starten vanaf 3 weken na de COVID-19 positieve test. De symptomen van de luchtweginfectie moeten verdwenen zijn.

U maakt eerst een afspraak bij één van onze revalidatieartsen voor medische informatie en de aanmaak van het voorschrift.

Na de intake bij de kinesitherapeut, wordt er een trainingsprogramma opgesteld à rato van 2 à 3 sessies per week, voor een periode van 6 weken (18 sessies).

Individuele sessie bij kinesitherapeut

- intake
- krachttest
- cardioteest

Groepsessies

- geïndividualiseerd krachtprogramma
- geïndividualiseerd cardioprogramma
- relaxatie/stretching

